

Frauke & Wilfried Teschler

## **Der ewige Mensch**

*Alles ändert sich.*

*Nichts bleibt so wie es ist.*

**Reinkarnation aus neuer Sicht**

# Inhaltsverzeichnis

|   |           |
|---|-----------|
| ABC: Jetzt, Raum und Zeit   | 9         |
| <b>Gebrauchsanleitung</b>   | <b>11</b> |
| ABC: Inkarnation  | 13        |
| Wilfried Teschler   |           |
| <b>Wie die erste Inkarnation zu mir kam - So fing alles an...</b> | <b>15</b> |
| ABC: Reinkarnation  | 27        |
| Frauke Teschler   |           |
| <b>Menschenleben - Was sie prägt und was übrig bleibt</b>         | <b>29</b> |
| Viel mehr als Gräuel und Schrecken                                | 31        |
| Aachen ist eine Reise wert  | 40        |
| Modern und zeitgemäß gekleidet? Von wegen: Alles alte Hüte!       | 44        |
| ABC: Karmalehre   | 51        |
| Frauke Teschler   |           |
| <b>Das wirklich wahre Leben -</b>                                 |           |
| Feldherren, Piraten, Literaten: Berühmtheiten erzählen            | 53        |
| Aus dem Leben des Lord Nelson                                     | 55        |
| Das Unrechtsempfinden des Vladimir Iljitsch Uljanov (Lenin)       | 57        |
| Jack London - harte Kindheit, starkes Leben                       | 60        |
| Freiheit ist etwas ganz anderes! Interview mit Klaus Störtebeker  | 63        |
| ABC: Letzter Satz einer Inkarnation                               | 77        |
| Frauke Teschler   |           |
| <b>Gedanken zu: Inkarnationen und die Natur des Menschen</b>      |           |
| oder - der Versuch einer Definition des Seins                     | 79        |
| ABC: Inkarnationsarbeit   | 89        |

|   |     |
|---|-----|
| Frauke & Wilfried Teschler                                      |     |
| <b>Das Vertikale Inkarnationssystem</b>                         |     |
| Inkarnationsarbeit als systematische Persönlichkeitsentwicklung | 91  |
| Die erste Ebene: Die Ebene der mechanistischen Unbewusstheit    | 93  |
| Die zweite Ebene: Die Ebene des Objektiven                      | 96  |
| Die dritte Ebene: Die Ebene des Ich-Bewusstseins                | 99  |
| Die vierte Ebene: Die Ebene des Seins                           | 102 |
| Die fünfte Ebene: Die Ebene der „Normalität“                    | 103 |
| <br>  |     |
| ABC: Evolutionäre Inkarnation                                   | 105 |
| <br>  |     |
| Frauke Teschler   |     |
| <b>Das körperliche Erbe der Evolution -</b>                     |     |
| Die Geschichte einer wundersamen Heilung                        | 107 |
| Meine Begegnung mit dem Aal                                     | 115 |
| Der Stein in der Brust  | 116 |
| Was hat Magenschmerz mit einem Egel zu tun?                     | 117 |
| Zwanghaftes Verhalten oder körperlicher Automatismus?           | 119 |
| <br>  |     |
| ABC: Hinführung   | 123 |
| <br>  |     |
| Wilfried Teschler   |     |
| <b>Übung: Das Tor zu den Inkarnationen</b>                      |     |
| Hole Dir Deine Inkarnationen ins Bewusstsein!                   | 125 |
| Übungsanleitung   | 125 |
| <br>  |     |
| ABC: Lösen von Inkarnationen                                    | 131 |
| <br>  |     |
| Wilfried Teschler   |     |
| <b>Meditation und Inkarnationsarbeit</b>                        |     |
| Meditation  | 133 |
| Meditation und Inkarnation                                      | 134 |
| Die Konzentrationsübung   | 135 |
| Die Lichtmeditation   | 137 |
| Die Ich-Meditation  | 139 |

|  |            |
|--|------------|
| ABC: Hauptinkarnation                        | 141        |
| Wilfried Teschler<br><b>Der ewige Mensch</b> | <b>143</b> |
| ABC: Die jetzige Inkarnation                 | 145        |
| <b>Über die Autoren</b>                      | <b>147</b> |
| ABC: Zukünftige Inkarnationen                | 149        |
| <b>Kontakt &amp; Links</b>                   | <b>151</b> |